

11月の食育だより

令和6年10月31日
福岡県立柳河特別支援学校

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習慣があります。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。



いただきます

「いただく（頂く／戴く）」は、身分の高い人から物をもらう際、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。

自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



ごちそうさまでした

「ちそう（馳走）」は、食事を用意するために走り回ることを意味しています。

この食事が出来上がるまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。



食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来上がるまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人、販売する人など、たくさんの人が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、食事を大切にいただきましょう。



令和6年11月				
学校給食こんだて表				
福岡県立柳河特別支援学校				
☆食材の都合で献立が変わることがあります。				
1 (金)				
豚とさわやかチキンのメンチカツ ちやしのナムル ひじきごはん どろかめ汁				
4 (月)				
の振替休日				
5 (火)				
オムレツ かぼちゃサラダ 黒糖パン ベジタブルスープ				
6 (水)				
豚肉と厚揚げの煮物 春雨サラダ ごはん かきたま汁				
7 (木)				
さばのカレー煮 野菜の昆布和え ごはん けんちん汁				
8 (金)				
みそおでん 白菜のおかか和え ごはん えのきのすまし汁				
11 (月)				
厚揚げの中巻魚 れんこんのごま和え ごはん 魚そうめん汁				
12 (火)				
ホークビーンズ フロッコリーのサラダ ミルクパン 春雨スープ				
13 (水)				
まごわやさしいごまみそ煮 ハムと小松菜のサラダ ごはん ごぼう団子のすまし汁				
14 (木)				
お豆腐シュウマイ れんこんとエリンギのソテー 秋の香りごはん 豆乳みそ汁				
15 (金)				
豆のサラダ チキンカレー いら玉スープ				
18 (月)				
ホイコーロー 大根とほうれん草のしょうが和え ごはん 切り干し大根のスープ				
19 (火)				
ココアクリーム いろいろサラダ パン さつまいものシチュー				
20 (水)				
ツナと野菜のサラダ もずく丼 豆腐のすまし汁				
21 (木)				
さんまのかぼすレモン煮 ほうれん草とちやしのごま和え さつこごはん 豚汁				
22 (金)				
鶏のから揚げ エリンギとじゃがいものサラダ ごはん 根菜汁				
25 (月)				
和風ハンバーグ スイートポテトサラダ ごはん ごぼうのスープ				
26 (火)				
パンネのトマトソース コールスローサラダ 胚芽パン かぼちゃのスープ				
27 (水)				
高野豆腐と豆腐の炒め煮 小松菜とちやしの香り煮 ごはん じゃがいものみそ汁				
28 (木)				
いか天ぷら きんぴらごぼう ごはん 水炊き風汁				
29 (金) みかん				
発酵玄米平つくね にんじんしりしり ごはん さつまいものみそ汁				