

1月の食育だより

令和7年1月8日
福岡県立柳河特別支援学校

新年あけましておめでとうございます。

今年度も、晴すところあと3か月となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食作りに努めていきたいと思えます。本年もよろしくお願ひ致します。



今年巳(へび)年!

へびは、食べるときに獲物を丸のみします。みなさんは、よくかんで味わって食べましょう。



全国学校給食週間
がはじまりま〜す!



本校の学校給食週間は 1月27日(月)~31日(金)としています。肢体高等部生活委員会が「ふるさとの思い出給食」のリクエストを募集してくれましたので、いくつか紹介します。

脱脂粉乳

粉ミルクの原料の脱脂粉乳は、熱湯でといたものを、食器に入れて飲んだそうです。今の牛乳のようにおいしくはなかったそうです。



くじらの竜田揚げ

当時、鶏肉や豚肉よりも安く、栄養価が高いということで、給食によく出ていました。今では高く品薄で食べることができません。



ソフト麺

袋に入ったスパゲティの麺です。給食室で作られたミートソースなどの食器に入れて、ほくして食べたそうです。



たくさんのリクエストの中から、給食週間中の献立で再現します。どうぞお楽しみに。

1/27(月)



タイピーエン (熊本県)

1/28(火)



ココア揚げパン

1/29(水)



がめ煮 (福岡県)

1/30(木)



鮭のチャンチャン焼き (北海道)

1/31(金)



スーパイク (長崎県)

つくってみよう「思い出の給食」レシピ 1/28「ココア揚げパン」

<材料(4人分)>

- コッパン(小) 8個
- 揚げ油 適量
- ココア 大さじ1
- さとう 大さじ2
- 塩 少々

<作り方>

- ①ココア、さとう、塩を混ぜておく。
 - ②170℃くらいの揚げ油で、コッパンを約20~30秒、上下を返しながら、加熱する。
 - ③油を軽く切って、熱いうちに①をまぶす。
- ※揚げすぎると固くなります。できたては、ふわふわでおいしいですよ。



令和7年1月

学校給食こんだて表

福岡県立柳河特別支援学校

		8(水)	9(木)	10(金)	
		メンチカツ にらとツナのサラダ ごはん 七草汁	厚揚げとチンゲンサイのみそ煮 大根とハムのサラダ ごはん ごぼう団子のすまし汁	肉詰めいなり 春雨の炒め物 ごはん 菜鴨焼	
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
祝 成人の日	厚揚げとクリーム ビーンズサラダ パン 冬の コーンクリームシチュー	干草焼き かぼちゃのそぼろ煮 ざっくご ごはん 切り干し大根のみそ汁	いわしのしょうが煮 五色なます 果豆 ごはん 白菜汁	曹巻 もやしといかのごま和え キムチ ごはん 春雨スープ	フルーツムース ミートボールカレー ごぼうのスープ
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
じゅぎょうさんかんのりかえきゅうつ 授業参観の振替休日	オムレツ もやしと豚肉のカレー炒め パン 野菜スープ	ホイコーロー じゃがいものサラダ ごはん ワンタンスープ	あじフライ もやしのかかり和え ごはん いも煮汁	じゃがいものそぼろ煮 白菜のおかか和え ごはん 根菜きのこ汁	
		給食週間 「ふるさとの思い出給食メニュー」			
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
シューロンボー れんこんのさんびら ごはん タイピーエン	ココア揚げパン ツナサラダ クリーミースープ	がめ煮 野菜の昆布和え ごはん 肉団子のすまし汁	鮭のちゃんちゃん焼き 大根とほうれん草のサラダ ごはん わかめスープ	スーパイク もやしのナムル ごはん もずくスープ	