



# たんぽぽ通信 No.11

令和6年1月18日  
福岡県立柳河特別支援学校



## 見えにくさのある子どもの調理

### 1月の活動「たのしいクッキング&粉遊び」

1月の活動は、簡単なクッキングと材料を使った粉遊びです。今日は、米粉を使ったマグカップケーキを作ります。粉が見やすい色のマグカップと電子レンジを使って簡単にできる調理を親子で楽しみましょう♪

また、調理の前には、材料である米粉を使った粉遊びを行います。「米粉ってどんな触り心地かな?」「どんなにおいかな?」等、調理の際にはできない、じっくり触ったり見たりする経験をしながら楽しく遊べるといいと思います。

見えにくさのある子どもたちの料理は、道具を工夫すると簡単にできるものもあります。例えば、白っぽい材料の時は黒や色の濃い調理器具を使う、音声はかりを使う、等の工夫があります。

見えにくさのある子どもたちの中には食べることに興味がない、触感や味の苦手な物がある子どもも少なくありません。“自分で作ったものを自分で食べる”体験を通して、食事って楽しいなと感じて欲しいと思います。

また、クッキングや食べることが難しい段階の子どもでも、材料である粉を使った遊びで、手指の動かし方を試したり様々な感触に触れたりすることで、楽しみながら食べ物への興味を広げていくこともできますので、ぜひ、今回の活動を楽しんでください。

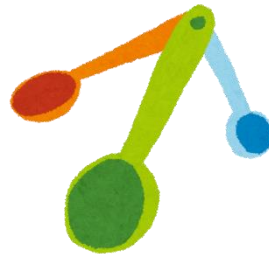
#### 今回のたんぽぽ教室での工夫

- ★材料の米粉を使った粉遊び
- ★色と扱いやすさを考えた道具(マグカップ、電子レンジ)



道具の工夫

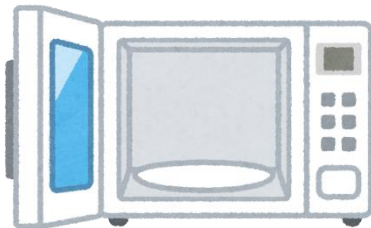
粉の見やすい色



扱いやすい持ち手付き



作り方の工夫



全て入れて混ぜるだけ

火は使わずレンジのみ



2月のたんぽぽ教室は  
お休みです

#### 3月のたんぽぽ教室のお知らせ

日時:令和7年3月18日(火)14:00~15:30

場所:柳河特別支援学校 プレイルーム(予定)

申込み:電話:0944-73-2263 FAX:0944-73-6291

メール:[info@yana-ss.fku.ed.jp](mailto:info@yana-ss.fku.ed.jp)※いずれかの方法でご連絡ください。

締め切りは3月11日(火)です。 担当:吉松

