

# 4月の食育だより

令和7年4月7日  
福岡県立柳河特別支援学校

## 入学・進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。  
1年間、どうぞよろしくお祈ひします。



### 学校給食の献立について ~こんなことに気をつけています~

#### 食材

福岡県、柳川市やその近隣の地域でとれる旬の食材を中心とし、なるべく国産のものを使用しています。

#### 料理

行事食、各地の郷土料理、各国の料理等を取り入れています。  
様々な料理を通して、子ども達の楽しみや学びにつながるよう心がけています。

#### 献立

「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、多くの食品や調理方法を組み合わせています。

#### 栄養

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の1/3程度をとれるようにしています。塩分をとりすぎないように、だし昆布やかつお節、いりこでだしをしっかりとって、うまみを大切にしています。

#### 衛生管理

文部科学省が定める「衛生管理の基準」に基づき、衛生管理を行っています。野菜はすべて、3回流水で洗い、加熱して調理します。加熱時の温度管理等も適切に記録し、細心の注意をはらっています。

学校給食は「食」を学ぶ時間です!



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学んでいます。

毎月、「給食献立表・食育だより・盛り付け表」を配付しています。(マメールでも配信)  
給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがありますので、献立表を十分ご確認ください。  
そのほかにも、給食についてのご質問や要望等がありましたら、担任を通じてご連絡ください。

7 (月) しぎょうしき <b>始業式</b>	8 (火) にゅうがくしき <b>入学式</b>	9 (水) マーボー豆腐 切り干し大根のナムル ごはん わかめスープ	10 (木) いわしの梅煮 ごぼうとキャベツのサラダ ごはん 豆乳みそ汁	11 (金) ひじきシュウマイ じゃがいものカレー ただのこ ごはんと 根菜のこ汁	
14 (月) キャベツのおかか和え もずく丼 ごぼうのみそ汁	15 (火) りんごジャム 豆のサラダ パン コーンと雑穀の クリームシチュー	16 (水) 彩野菜のメンチカツ 春野菜のサラダ にんじん ごはんと 白いんげん豆のスープ	17 (木) さばのカレー煮 切り干し大根のごまゆめ ごはん えのきのすまし汁	18 (金) ホイコーロー ちやしのナムル ごはん ワンタンスープ	
21 (月) 肉詰めいなり 春雨サラダ ごはん なめこ汁	22 (火) ホークビーンズ ブロッコリーのサラダ 黒糖パン 卵入りコーンスープ	23 (水) じゃがいもそぼろ煮 元氣サラダ ごはん 豆腐汁	24 (木) 白身魚の天ぷら 五色和え 高菜 ごはんと けんちん汁	25 (金) 和風ハンバーグ にんじんしりしり ごはん 五目スープ	
28 (月) 4/26 (土)の ふりかえ きゅうじつ <b>振替休日</b>	29 (火) しょうわのひ <b>昭和の日</b>	30 (水) 雑煮 ほうれん草ともやしのごま和え ごはん 春雨スープ	令和7年4月 <b>学校給食こんだて表</b>		
☆食材の都合で 献立が変わることが あります					